

Activités de l'UIA de Caen

Langues

Allemand
Anglais
Arabe
Chinois
Espagnol
Grec
Italien
Japonais
Russe
Culture antique
Grec ancien
Latin

Art et culture

Aquarelle
Arts plastiques
Atelier de couture créative
Dialectologie normande
Visite des grandes expositions
Héraldique
Histoire de l'art
Histoire contemporaine
Histoire du cinéma
Histoire napoléonienne
Mise en voix de texte
Nocturnes du plan de Rome
Œnologie
Peinture
Pour une définition du jazz
Tango argentin
Théâtre

Musique et chant

Ecoute musicale
Chorales
Musicologie

Lettres

Atelier d'écriture
Façons de parler
Littérature française
Littérature vagabonde
Parcours croisés

Rencontre autour d'un livre

Sciences et sciences humaines

Atelier méditation
Biologie et génétique
Chimie
Economie
Economie politique
Evolution des êtres vivants et stratigraphie
Géopolitique
Histoire des sciences
Physique
Ressources en eau et biologie du milieu d'eau douce
Sophrologie

Informatique

Atelier infographie
De l'initiation au perfectionnement
Exploitation photo avec photoshop
Retouche photo avec photophiltre

Activités sportives

Tai-chi
Tennis de table
Orientation
Sorties de golf
Oxygénation (marche)
Aquatonic
Qi-gong
Golf
Gym douce
Gym en musique
Natation
Self-défense
Stretching
Yoga
Zumba

Conférences

Le lundi et le vendredi